

PORTEO ERGONÓMICO

FORMACIÓN TEÓRICA DESDE LA EVIDENCIA CIENTÍFICA
Y MANEJO DE LOS PRINCIPALES DISPOSITIVOS

III Edición

Madrid, 1 de octubre de 2018 • Hospital Universitario La Paz
Sala Ortiz Vázquez



CURSO

Porteo ergonómico: formación teórica desde la evidencia científica y manejo de los principales dispositivos

Formación acreditada en las dos ediciones anteriores por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid, pendiente confirmar el número de créditos (4,45h)

DIRIGIDO A

- Medicina
- Enfermería (Matronas y Enfermería Pediátrica)
- Fisioterapia
- Psicología Clínica

AFORO

72 PLAZAS

FECHA

1 octubre 2018

HORARIO

15 a 20h

LUGAR

Hospital Universitario
La Paz. Sala Ortiz Vázquez

INSCRIPCIONES

FORMULARIO

MÁS INFORMACIÓN

Tel. 914 855 550 o en el correo jornada.porteo@atrevidos.es

Presentación

El porteo es un sistema de transporte que asegura un contacto continuo entre el bebe/niño y el adulto porteador mediante una postura adecuada y que, bien utilizado, proporciona innumerables beneficios, no existe límite de edad ni de peso y excepcionalmente esta desaconsejado.

El tipo de portabebés empleado debe ser ergonómico, para respetar la fisiología y anatomía del bebe y del adulto, así como seguro. Se debe conocer cómo emplearlo correctamente.

Los estudios científicos señalan que los beneficios obtenidos son tanto físicos como psicológicos y sociales.

“El contacto con el bebé es imprescindible para la auto-organización física, sensorial y sensomotriz, así como para la formación de su personalidad y de las relaciones sociales del bebé”

El porteo es cada vez más usado por los padres; sin embargo muchos profesionales de la salud desconocen su existencia, sus beneficios y el uso adecuado y seguro de los diferentes dispositivos. Ante dicha demanda, es necesario tener unos conocimientos básicos como profesionales de la salud para dar una información veraz, desde la evidencia científica, siendo éste el principal objetivo del curso.

Ergobaby es uno de los principales fabricantes de mochilas portabebé ergonómicas del mundo. En 2009 puso en marcha una estrategia para estimular la investigación internacional sobre los aspectos fisiológicos y psicológicos del porteo, con el propósito fundamental de favorecer su desarrollo y la cohesión familiar. Para ello, cuenta con una extensa red internacional de colaboradores en las áreas de la obstetricia, salud mental infantil y pediatría.

Programación preliminar

1. Conocer qué es el porteo ergonómico, sus beneficios y la importancia para la salud de la familia.

Horario: 15-16.45h.

Ponentes: Salmerón Ruiz, M.A. y Redondo Bríos, T.

- Evolución del porteo a lo largo de la historia. Visión etnológica.
- Desarrollo de la necesidad de portear: Bolwby (teoría del Apego) Ainsworth y CMC.
- Ergonomía de la cadera y espalda, posición ergonómica y displasia de cadera.
- Beneficios bio-psico-sociales del porteo para el bebe-niñ@ y el adulto que portea.
- Portabebés ergonómicos: requisitos.
- Características de un porteo seguro y criterios de seguridad.
- El porteo con bebes recién nacidos y en prematuros
- Presentación y síntesis de los estudios existentes mas relevantes.



2. Aprender el uso correcto y seguro de los principales dispositivos de porteo. Parte teórica.

Horario: 16.45-17.30h.

Ponente: Redondo Bríos, T.

- Breve reseña de las características principales de: fular elástico, mochila ergonómica, bandolera y camiseta de porteo.
- Se expondrán los principales errores al portear.

Horario: 17.30-17.45h.

- Resolución de dudas.

Horario: 17.45-18h.

- Descanso.

3. Aprender el uso correcto y seguro de los principales dispositivos de porteo. Parte práctica.

Horario: 18-20h

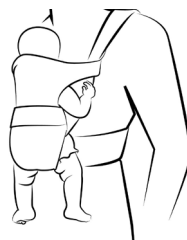
Exposición con power point de las principales claves del uso de la mochila, fular elástico, bandolera y camiseta de porteo, por Beatriz y Arancha Pérez

Se expondrán una gama de dispositivos no ergonómicos ni seguros para poder valorar las diferencias con los que sí lo son.

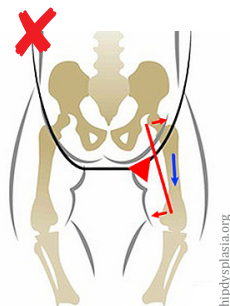
Una vez finalizada la exposición teórica se dará paso a la parte práctica, en grupos y con una Instructora de Porteo. Se ofrecerá la posibilidad de:

- ▶ Manejar y familiarizarse con una mochila ergonómica, un fular elástico, una bandolera o una camiseta de porteo.
- ▶ Afianzar las consideraciones precisas para un porteo seguro.

Instructoras de porteo: Beatriz Pérez Sánchez, Arancha Pérez Sánchez, Lidia Abades Hernández, Stéphanie Castellino, Amanda Huete Díaz y Teresa Redondo Bríos.



no recomendado



Ponentes

M^a Angustias Salmerón Ruiz

Doctora en Medicina y cirugía especialista en pediatría

Pediatra de la Unidad de Medicina de la Adolescencia del Hospital Universitario de la Paz. Pediatra desde el nacimiento en el Hospital Rúber Internacional. Organizadora y ponente del curso de Porteo Ergonómico para profesionales de la salud. Autora de varios artículos científicos, inclusive sobre el porteo ergonómico. Autora del blog www.mimamayoanespediatra.es.

Teresa Redondo Brios

Matrona experta en porteo ergonómico

Instructora de Porteo. Imparte Educación Maternal y realiza asistencia domiciliaria postparto. Colabora con Ergobaby en la divulgación del porteo ergonómico entre las matronas a través de la FAME y Colegios de Enfermería.

